

## Boxe dans le Haut-Rhin

On peut distinguer plusieurs écoles ou styles de boxe :

- **Boxe anglaise**

La boxe anglaise éducative, c'est-à-dire sans combat, peut se pratiquer dès 8 ans ; la boxe amateur, avec combat, dès 14 ans.

La boxe anglaise est l'un des sports les plus complets. Elle demande un entraînement rigoureux et une excellente forme physique.

Elle fait partie des sports à risques qui nécessitent un suivi médical. La boxe est déconseillée en cas de troubles de la vue, mauvaise coagulation, trop grande nervosité.

- **Boxe française**

C'est un sport de combat à vocation défensive, éducative et sportive. On y combine la technique des pieds et celle des poings. On peut la pratiquer à partir de 6 ans environ. Les coups sont portés sur tout le corps.

- **Boxe américaine**

La boxe américaine ou full-contact pratique le karaté au K.O., dans le cadre de règlements maintenant sévères (les protections sont obligatoires).

- **Muaythai (boxe thaï)**

Cette méthode de combat utilise toutes les parties du corps. En Thaïlande, la Muaythai est un sport national aussi populaire que le football en France.

- **Kick-boxing**

Cette discipline proche de la boxe thaïlandaise (elle en garde les techniques) est beaucoup plus réglementée et nécessite au même titre que la boxe américaine des protections.

Les sigles entre parenthèses marquent les affiliations aux fédérations respectives. Les clubs non affiliés ne peuvent proposer de licence ou de participation à des manifestations telles que : stage, compétition, etc... organisées par les fédérations.

Un certificat médical est demandé pour la pratique de ces différents sports.

(FFSBFDA) : Ligue d'Alsace de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées

(FFB) : Comité Régional d'Alsace-Lorraine de Boxe Anglaise

(FFKBDA) : Fédération Française de Kick-Boxing et Disciplines Associées

(FFM) : Ligue d'Alsace-Lorraine de Muaythai

(FBTMTDA) : Fédération de Boxe Thaï, Muay Thai et Disciplines Assimilées

### Colmar et environs

#### Colmar

##### Azur 68

Mohamed ZEBATTE

Tél : 03 89 79 80 18

[zebatemohamed@yahoo.fr](mailto:zebatemohamed@yahoo.fr)

Lieu d'activité : Gymnase de l'Ecole Pfister

• *Boxe anglaise, boxe française. (FFSBFDA)*

##### Société Athlétique Olympique Colmar

Charles SPIEGELHALTER

Tél : 03 89 41 85 87

Lieu d'activité : Gymnase Bartholdi, rue Reubell

• *Boxe anglaise, boxe française, à partir de 6 ans et adultes. Loisirs et compétition. (FFB) (FFSBFDA)*

### Boxe française Wintzenheim

Section boxe française

Jean-Marc Muller

Tél : 03 89 79 03 89

[jmm.muller@galixo.net](mailto:jmm.muller@galixo.net)

Lieu d'activité : COSEC

• *Boxe française, à partir de 6 ans et adultes. Loisirs et compétition. (FFSBFDA)*

## Mulhouse et environs

### Mulhouse

#### Bourtzwiller

##### LB Boxing

Didier LEGROS

Tél : 06 66 65 83 14

[www.lbboxing.fr](http://www.lbboxing.fr)

[lbboxing@estvideo.fr](mailto:lbboxing@estvideo.fr)

Lieu d'activité : Gymnase Brosolette, Rue de Toulon

• *Boxe thaï. Adolescents et adultes. Loisirs et compétition.*

*Affiliation fédération de full contact FFMDA et fédération de muaythai FBTMTDA.*

#### Cité / Brustlein

##### Mulhouse Muaythai

M. ROUAMI

Tél : 06 25 99 11 30

[www.2cprod.com](http://www.2cprod.com)

[mmt@mulhouse-muaythai.com](mailto:mmt@mulhouse-muaythai.com)

Lieu d'activité : 14, rue Jules Verne

• *Muaythai, Kick-boxing, à partir de 6 ans. (FFM)*

##### CSC Brustlein

Tél : 03 89 60 37 99

[csc.brustlein@wanadoo.fr](mailto:csc.brustlein@wanadoo.fr)

Lieu d'activité : Gymnase Euronef, avenue D.M.C.

• *Boxe anglaise, initiation de 14 à 25 ans. Loisirs.*

#### Dornach / Mer Rouge

##### F.C.M. Boxe Française

Tél : 03 89 59 57 70 (sam 14h-16h, lun, mar, jeu, ven 19h30-21h30, mer 19h30 à 20h30)

Rachil MERABET

<http://fcm93boxefrancaise.ifrance.com>

Lieu d'activité : FCM 2, rue du Pommier

• *Boxe française à partir de 8/10 ans et adultes. Loisirs et compétition.*

• *Savate-défense (self-défense), à partir de 16 ans.*

• *Savate forme le mercredi de 19h30 à 20h30. (FFSBFDA)*

#### Bel Air / Illberg

##### AS Mulhouse

Giovanni CASABONA

Tél : 03 89 52 38 38

Lieu d'activité : Centre Sportif Régional, Rue des Frères Lumière

• *Boxe anglaise, de 7 à 77 ans. Loisirs et compétition. (FFB)*

### Rixheim

#### ANG

Mekki HANACHI

Tél : 03 89 31 18 80 / 06 85 44 62 16

Lieu d'activité : Rue Charles Zumstein Tél : 03 89 61 99 58

• *Boxe française, à partir de 7 ans et adultes. Loisirs et compétition. (FFSBFDA)*

### **Boxing-Club de Rixheim**

Se renseigner au Centre La Rotonde

2, rue Kléber

RAUCH François

Tél : 03 89 44 39 22

Lieu d'activité : salle polyvalente de la Rotonde 4a, rue Charles Zumstein

• *Boxe anglaise, à partir de 12 ans et adultes. Loisirs et Compétition. (FFB)*

### **LB Boxing**

Didier LEGROS

Tél : 06 66 65 83 14

[www.lbboxing.fr](http://www.lbboxing.fr)

[lbboxing@estvideo.fr](mailto:lbboxing@estvideo.fr)

Lieu d'activité : Salle de boxe de la Rotonde, rue Jean Jaurès

• *Boxe thaï. A partir de 6 ans, adolescents et adultes. Loisirs et compétition.*

*Affiliation fédération de full contact FFMDA et fédération de muaythai FBTMTDA.*

### **Wittelsheim**

#### **M.J.C. Maison pour Tous**

Tél : 03 89 55 11 25

Lieu d'activité : 114, rue de Reiningue

• *Boxe américaine, à partir de 15 ans, adolescents et adultes, en loisirs.*

## **Autres villes du département**

### **Aspach-le-Haut**

#### **F.C.M. Boxe Française**

Christian BUFFET

Tél : 03 89 48 94 80

[kisscool68@aol.com](mailto:kisscool68@aol.com)

Lieu d'activité : Foyer Alex

• *Boxe française, à partir de 16 ans et adultes. (FFSBFDA)*

### **Ribeauvillé**

#### **Boxing Club de Ribeauvillé**

Patrick GANDER

Tél : 06 33 11 14 80

Lieu d'activité : Gymnase Pierre de Coubertin

• *Boxe française et boxe anglaise à partir de 10 ans, adolescents et adultes. En loisirs et en compétition.*

*Affilié à la FFSBFDA.*

### **Wattwiller**

#### **F.C.M. Boxe Française**

Laurent SENGLER

Tél : 03 89 75 71 26 / 06 74 40 78 49

Lieu d'activité : Salle Maurice et Katia Kraft

• *Boxe française, à partir de 6 ans et adultes.*

## **Adresses complémentaires**

#### **Ligue d'Alsace de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées**

Bertrand BLINDAUER

6, rue des Frères

67540 OSTWALD

Tél : 03 88 30 71 17

Fax : 03 88 30 71 17



[www.ffsavate.com](http://www.ffsavate.com)

9.45/473/474 Juil.04  
13/12/2007

**Comité Départemental Bas-Rhinois de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées**

Jean-Paul BASS  
7, rue Vauban  
67300 SCHILTIGHEIM  
Tél : 03 88 81 08 49

**Comité Régional d'Alsace-Lorraine de Boxe Anglaise**

Henri GRAFF  
6, rue Saint-Jacques  
57300 HAGONDANGE  
Tél : 03 87 71 56 07  
[www.ffboxe.asso.fr](http://www.ffboxe.asso.fr)  
[ffb-cr01@wanadoo.fr](mailto:ffb-cr01@wanadoo.fr)

**Ligue d'Alsace de Kick-Boxing et Disciplines Associées**

Aziz RAGUIG  
3, rue Déserte  
67000 STRASBOURG  
Tél : 03 88 22 25 68 ou 06 82 67 25 92  
[liguedalsacedekickboxing@gmail.com](mailto:liguedalsacedekickboxing@gmail.com)

**Fédération de Boxe thaï, Muaythaï et Disciplines Assimilées**

BP 05  
27800 BRIONNE  
[www.fbtmta.org](http://www.fbtmta.org)  
[fbt@fbtmta.org](mailto:fbt@fbtmta.org)

**Ligue d'Alsace-Lorraine de Muaythaï**

Jean-François WURST  
9, Avenue d'Arromanches  
94100 ST MAURE  
Tél : 01 43 97 49 96  
[www.lorrainemuaythai.com](http://www.lorrainemuaythai.com)  
[info@ffmda.com](mailto:info@ffmda.com)

L'impression de ce document est réservée à un usage privé. Son utilisation et sa reproduction à d'autres fins sont interdites.