

Boxe dans le Bas-Rhin

On peut distinguer plusieurs écoles ou styles de boxe :

- **Boxe anglaise**

La boxe anglaise éducative, c'est-à-dire sans combat, peut se pratiquer dès 8 ans ; la boxe amateur, avec combat, dès 14 ans.

La boxe anglaise est l'un des sports les plus complets. Elle demande un entraînement rigoureux et une excellente forme physique.

Elle fait partie des sports à risques qui nécessitent un suivi médical. La boxe est déconseillée en cas de troubles de la vue, mauvaise coagulation, trop grande nervosité.

- **Boxe française**

C'est un sport de combat à vocation défensive, éducative et sportive. On y combine la technique des pieds et celle des poings. On peut la pratiquer à partir de 6 ans environ. Les coups sont portés sur tout le corps.

- **Boxe américaine**

La boxe américaine ou full-contact pratique le karaté au K.O., dans le cadre de règlements maintenant sévères (les protections sont obligatoires).

- **Muaythai (boxe thaï)**

Cette méthode de combat utilise toutes les parties du corps. En Thaïlande, la Muaythai est un sport national aussi populaire que le football en France.

- **Kick-boxing**

Cette discipline proche de la boxe thaïlandaise (elle en garde les techniques) est beaucoup plus réglementée et nécessite au même titre que la boxe américaine des protections.

Les sigles entre parenthèses marquent les affiliations aux fédérations respectives. Les clubs non affiliés ne peuvent proposer de licence ou de participation à des manifestations telles que : stage, compétition, etc... organisées par les fédérations.

Un certificat médical est demandé pour la pratique de ces différents sports.

(FFSBFDA) : Ligue d'Alsace de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées

(FFB) : Comité Régional d'Alsace-Lorraine de Boxe Anglaise

(FFKBDA) : Fédération Française de Kick-Boxing et Disciplines Associées

(FFM) : Ligue d'Alsace/Lorraine de Muaythai

(FBTMTDA) : Fédération de Boxe Thaï, Muay Thai et Disciplines Assimilées

(FSGT) : Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Strasbourg (67000)

Esplanade

Strasbourg Université Club SUC

Tél : 03 88 61 61 36

www.suc.fr.st

suc@fr.st

Lieu d'activité : Centre Sportif Universitaire 5, rue Gaspard Monge

• *Boxe française à partir de 10 ans, en loisirs et en compétition. (FFSBFDA)*

Gare

ASL Kickboxing Strasbourg

Yannick DENUX

Tél : 03 88 23 51 76 le mardi matin

www.aslg-alsace.com

asl.gendarmerie.alsace@orange.fr

Lieu d'activité : Caserne Marcot Sud 3, rue de Saales

- Kickboxing à partir de 12 ans, en loisirs.

Raguig Equipements

Aziz RAGUIG

Tél : 03 88 22 25 68 ou 06 82 67 25 92

azizraguig@gmail.com

Lieu d'activité : 3, rue Déserte

- Boxe anglaise, boxe française et self-défense pour enfants à partir de 8 ans et adultes.
- Boxe fitness à partir de 14 ans et adultes.

Affilié à la FFB et à la FFSBFDA.

Strasbourg (67100)

Neudorf

Panza Gymnothèque

21, rue des Carmes

Tél : 03 88 84 99 70

www.panzagym.free.fr

panzagym@free.fr

- Boxe française, anglaise, thaï et kick boxing, à partir de 5 ans, ados et adultes. En loisirs et compétition. (FFSBFDA)-(FFB)-(FFKBDA)-(FFM)

Société Egalitaire Section boxe française

Julien KLEBERT

Tél : 06 87 94 27 77

Lieu d'activité : salle de sport, à côté du club house Egalitaire 14, rue d'Altkirch

- Boxe française à partir de 14 ans et adultes. (FSGT) - (FFSBFDA)

Strasbourg Thaï Boxing

Antonio DELFIM

Tél : 06 20 41 18 70

Lieu d'activité : gymnase Guynemer 11, rue d'Argenton

- Boxe thaï à partir de 12 ans, ados et adultes. Loisirs et compétition. (FBTMTDA)

Neuhof

La Populaire

Pierre BAEUMEL

Tél : 03 88 79 01 06 / 06 60 19 40 35

Lieu d'activité : salle des fêtes, rue du Bauerngrund

- Boxe française à partir de 12 ans et adultes. Loisirs. (FFSBFDA)

Strasbourg (67200)

Cronembourg

CSC de Cronembourg

KADER Khellaf

56, rue du Rieth

Tél : 03 88 77 76 75

victor.schoelcher@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Au centre et au 15, rue Augustin Fresnel (03 88 26 24 66)

- Boxe anglaise : pour les + de 12 ans et boxe éducative de 8 à 12 ans. En loisirs et compétition. (FFB)

Elsau

Gants d'Or Strasbourg

Chantal BEYLET

Tél : 03 88 26 83 92 / 06 32 13 63 04

cbeylet@hotmail.fr

Lieu d'activité : Gymnase Martin Schoengauer, rue Martin Schoengauer.

• *Boxe anglaise à partir de 7 ans et adultes. En loisirs et compétition. Horaires : lundi et mercredi de 18h à 20h et vendredi de 20h à 22h. (FFB)*

Joie et Santé Koenigshoffen

Olympic Boxing JSK

Aziz RAGUIG

Tél : 03 88 22 25 68 ou 06 82 67 25 92

<http://jskoenigshoffen.asso.fr/>

azizraguig@gmail.com

Lieu d'activité : Salle de boxe, Rue de Watteau (et Koenigshoffen)

• *Boxe anglaise pour enfants à partir de 8 ans et adultes. Horaires : mardi et jeudi de 18h30 à 20h30.*

• *Boxe fitness pour femmes.*

• *Self-défense, à partir de 12-13 ans et adultes. (FFB).*

S.A. Koenigshoffen Section boxe française

Jean-Paul BASS

Tél : 03 88 81 08 49

sak.strasbourg@cegetel.net

Lieu d'activité : Salle de boxe, rue Watteau

• *Boxe française à partir de 8 ans, ados et adultes. En loisirs et compétition. (FFSBFDA)*

Hautepierre

Société Athlétique Koenigshoffen Section Boxe thaï

Kouider SABOUR

Tél : 06 07 61 02 81

Fax : 06 07 61 02 81

Lieu d'activité : Gymnase maille Brigitte 40, bld Victor Hugo

• *Boxe thaï, à partir de 10 ans, adolescents et adultes. Loisirs et compétition. (FBTMDA)*

Koenigshoffen

Joie et Santé Koenigshoffen

Olympic Boxing JSK

Aziz RAGUIG

Tél : 03 88 22 25 68 ou 06 82 67 25 92

<http://jskoenigshoffen.asso.fr/>

azizraguig@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase école primaire du Hohberg, rue Ovide (salle équipée d'un ring)

(et à l'Elsau)

• *Boxe anglaise, pour jeunes à partir de 8 ans et adultes. (FFB). Horaires : adultes : lundi de 20h à 22h et enfants : mercredi de 16h30 à 18h et samedi de 14h à 16h.*

• *Cardio-boxe : enchainements sur musique, à partir de 14 ans et adultes.*

Communauté Urbaine de Strasbourg

Illkirch-Graffenstaden

Boxing Club de la SOIG

M. SIEGLER

Tél : 06 81 29 87 89

www.soig.org

dominiquesiegler@aol.com

Lieu d'activité : Gymnase de la Schlossmatt, rue du Football

• *Boxe française et kick-boxing à partir de 12 ans, ados et adultes.*

• *Aérokick (les coups ne sont pas portés).*

Instructeur diplômé d'Etat. Champion du monde en boxe et kick-boxing.

(FFSBFDA)-(FFKBDA)

Liber'Co

Sébastien SENDEL

Tél : 06 72 42 10 95 / 03 88 28 94 93

boxsept@hotmail.com

Lieu d'activité : 21, rue des roseaux

• *Boxe thaï, française et kick-boxing. A partir de 6 ans et adultes. En Loisirs et en compétition. (FFSBFDA)*

Lingolsheim

Boxing Club Amitié Lingolsheim

Dominique SIEGLER

Tél : 06 08 99 79 91

hg.guy@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Centre de Plein Air Amitié Lingolsheim, rue de Geispolsheim

Tél : 03 88 78 25 23 (jeudi soir)

• *Boxe anglaise, française, thaï et kick-boxing. A partir de 6 ans et adultes. En loisirs et compétition. (FFB)-(FFSBFDA)*

Ostwald

Boxe Française d'Ostwald

Bertrand BLINDAUER

Tél : 03 88 30 71 17 (après 18h)

www.boxeostwald.fr.st

boxeostwald@yahoo.fr

Lieu d'activité : Centre Sportif d'Ostwald, Quai Heydt

• *Boxe anglaise, française à partir de 6 ans et adultes. En loisirs et compétition. Savate défense. (FFB)-(FFSBFDA)*

Schiltigheim

Boxing Club Schiltigheim

Tél : 03 88 62 05 56 ou 06 98 06 97 04

FGreitzer@aol.com

Lieu d'activité : 3, rue Saint Paul (locaux ancien IUT)

• *Boxe anglaise à partir de 6 ans, adolescents et adultes. En loisirs et compétition.*

• *Fitness boxe*

(FFB)

Autres villes du département

Andlau

Boxing Club d'Andlau

Michel LASSERRE

Tél : 03 88 08 58 13

lasserrem@aol.com

Lieu d'activité : Hall des Sports 17, rue du Maréchal Foch

• *Boxe française à partir de 10 ans, adolescents et adultes. En loisirs et compétition. (FFSBFDA) (FFB)*

Dachstein-Gare

B.F. OZAKI

Christophe BEGERT

Tél : 03 88 04 87 43 / 06 74 34 73 66

club_ozaki@hotmail.com

Lieu d'activité : 18, route d'Ernolsheim

• *Boxe française à partir de 10 ans et adultes.*

• *Boxe thaï, à partir de 13 ans.*

(FFSBFDA)

Erstein

Cercle Pugilistique Erstein

Serge FINELLI

Tél : 03 88 98 82 50

Lieu d'activité : salle de Paul et Katia Krafft

- *Boxe anglaise, à partir de 7 ans, adolescents et adultes. (FFB)*

Haguenau

MLC/ Centre Socio Culturel- Maison de quartier Les Pins

M. RIPOND

Tél : 03 88 93 69 22 (B)

Lieu d'activité : 44a, rue des Carrières

- *Boxe française et kick-boxing. A partir de 10 ans, ados et adultes. En loisirs et compétition. (FFSBFDA)-(FFKBDA)*

Marmoutier

Boxing Club de Marmoutier

M. DIOP

Tél : 03 88 70 83 82

Lieu d'activité : 17, rue des Romains

- *Boxe éducative à partir de 8 ans.*
- *Boxe anglaise ados et adultes. En loisirs et compétition. (FFB)*

Saverne

BF. Saverne

Yvon NUGEL

Tél : 03 88 91 84 51

yvon.nugel@tiscali.fr

Lieu d'activité : Gymnase de l'école primaire des Sources, rue des Sources

- *Boxe française à partir de 7 ans, ados et adultes. En loisirs et compétition. (FFSBFDA)*

Saverne Boxe Club

Richard BANKEU

Tél : 03 88 91 68 47

Lieu d'activité : Complexe Sportif du Haut Barr Saverne

- *Boxe anglaise à partir de 8 ans, adolescents et adultes. En loisirs et compétition. (FFB) (FFKBDA)*

Sélestat

Fitness Center

Tél : 03 88 92 29 60

Lieu d'activité : 3, rue de la Poterie

- *Boxe française et américaine à partir de 14-15 ans et adultes. En loisirs.*

Uberach

Société de Boxe Française, Canne et Bâton du Val de Moder

Paulette KLEINBECKE

Tél : 03 88 90 34 18

ou Patrice SCHWARTZ

Tél : 03 88 72 58 78

Lieu d'activité : Maison des Loisirs

- *Boxe française de 6 à 14 ans, en loisirs. (FFSBFDA)*

Adresses complémentaires

Ligue d'Alsace de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées

Bertrand BLINDAUER

6, rue des Frères

67540 OSTWALD

Tél : 03 88 30 71 17

Fax : 03 88 30 71 17

www.ffsavate.com



Comité Départemental Bas-Rhinois de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées

Jean-Paul BASS
7, rue Vauban
67300 SCHILTIGHEIM
Tél : 03 88 81 08 49

Comité Régional d'Alsace-Lorraine de Boxe Anglaise

Henri GRAFF
6, rue Saint-Jacques
57300 HAGONDANGE
Tél : 03 87 71 56 07
www.ffboxe.asso.fr
ffb-cr01@wanadoo.fr

Ligue d'Alsace de Kick-Boxing et Disciplines Associées

Aziz RAGUIG
3, rue Déserte
67000 STRASBOURG
Tél : 03 88 22 25 68 ou 06 82 67 25 92
liguedalsacedekickboxing@gmail.com

Fédération de Boxe thaï, Muaythaï et Disciplines Assimilées

BP 05
27800 BRIONNE
www.fbtmta.org
fbt@fbtmta.org

Ligue d'Alsace/Lorraine de Muaythaï

Jean-François WURST
9, Avenue d'Arromanches
94100 ST MAURE
Tél : 01 43 97 49 96
www.lorrainemuaythai.com
info@ffmda.com

L'impression de ce document est réservée à un usage privé. Son utilisation et sa reproduction à d'autres fins sont interdites.